

## Curriculum Gesamtübersicht

### Muster-Curriculum Gesamtübersicht

(Stand WS 23/24)

Im Folgenden wird das Curriculum der theoretischen Ausbildung des Weiterbildungsstudiengangs Psychologische Psychotherapie der Universität Osnabrück im Schwerpunkt Verhaltenstherapie wiedergegeben. Das Curriculum orientiert sich an der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten (PsychTh-APrV) und am Gegenstandskatalog (GK) für die schriftlichen Prüfungen nach dem Psychotherapeutengesetz.

Die aufgeführte Abfolge der Veranstaltungen ist als Muster und Aufzählung zu verstehen. Daher sind Abweichungen bezüglich der Reihenfolge und inhaltlichen Schwerpunktsetzung einzelner Seminare wahrscheinlich (Angaben ohne Gewähr). Auch Anpassungen des Curriculums während der Ausbildung sind möglich. Der zeitliche Umfang der gelisteten Seminare und Themen variiert.

Es entfallen i. d. R. zwischen 4 und 16 Unterrichtseinheiten (UE = 45 Min.) auf ein Thema. Die Lehrveranstaltungen finden als regelmäßiger Termin im jeweiligen Sommer- oder Wintersemester dienstags oder mittwochs von 18.00 bis 21.30 Uhr (19.30-20.00 Uhr Pause) statt. Zeiträume ohne Theorieseminare sind, einige Wochen Ende März und Ende Julia und der gesamte August.

Die Theorieseminare finden in den Gebäuden der Universität Osnabrück statt, derzeit hauptsächlich in den Seminarräumen der Lise-Meitner-Str. 3. Pro Jahr finden durchschnittlich fünf bis sechs Seminare als Themenblock an Wochenenden (ein- bis zweitägig, an Freitagen, Samstagen und/oder Sonntagen) statt. Dabei ist die Verteilung über die Semester und Ausbildungsjahre unregelmäßig.

Neben dem Standardcurriculum bieten wir zu Beginn eines jeden Semesters eine Unterrichtseinheit zu Studienangelegenheiten an, um einen regelmäßigen Austausch zwischen den Weiterbildungsteilnehmern und der Ausbildungsleitung zu gewährleisten sowie aktuelle Belange besprechen und organisieren zu können. Daneben wird ab dem 7. Semester jeweils ein Fallkolloquium durchgeführt, bei dem die Therapeuten aktuelle Behandlungen vorstellen und diskutieren.

## Curriculum Gesamtübersicht

Einführung in das Studium
Psychotherapeutisches Gespräch als diagnostischer Prozess
Suizidalität
Transdiagnostische Interventionen und Gesprächsführung in der kognitiven behavioralen Therapie
Affektive Störungen I: Unipolare Störungen
Affektive Störungen II: Bipolare Störungen
Studienangelegenheiten 2
Kognitive Techniken
Problem-, Motivations-, Verhaltens- & Bedingungsanalyse
Panikstörung, Agoraphobie & spezifische Phobien
Reizkonfrontation
Rollenspieltechniken
Studienangelegenheiten 3
Differentielle Indikationskriterien für Psychotherapie
Diagnostik mit standardisierten klinischen Interviews
Praktische Ausbildung in der Poliklinischen Psychotherapieambulanz - "Survival Guide und Formalitäten"
Kassenantrag
Psychosomatik, somatoforme Störungen und funktionelle Störungen
Psychosen I: Krankheitslehre, Psychopathologie, Diagnostik und Behandlung
Psychosen II: Kognitive Therapie bei Wahn & Halluzinationen (nach Lincoln)
Booster Suizidalität
Soziale Ängste (Grundlagen & Schwerpunkt Verhaltensexperimente)
Moderne Psychotherapieforschung
Studienangelegenheiten 4
Persönlichkeitsstörungen
Borderline Persönlichkeitsstörung & DBT
Posttraumatische Belastungsstörungen: Diagnostik, Psychopathologie, Störungsmodelle, Behandlung

## Curriculum Gesamtübersicht

Einführung TAP/KITAP
Studienangelegenheiten 5
Zwangsstörungen
Essstörungen
Fallseminar
Prüfungskolloquium zur schriftlichen und mündlichen Prüfung
Studienangelegenheiten 6
Fallseminar
Abschlussabend: Evaluation + Abschied
Psychopathologischer Befund (AMDP)
Pharmakologische Grundkenntnisse für Psychotherapeuten
Schmerztherapie
Selbstwertregulation in der VT
Entspannungsverfahren, Stressbewältigung, Genusstraining, Achtsamkeit
CBASP (Grundlagen)
Selbstmanagement in der VT I: Selbstkontrollverfahren & Kontingenzmanagement
Selbstmanagement in der VT II: Hausaufgaben & Selbsthilfe
Psychische Symptome mit körperlicher Ursache
Lern- u. Leistungsstörungen, inkl. Prokrastination
Achtsamkeit
Therapeutische Beziehung in der VT I: Grundlagen
Soziales Kompetenztraining
Alterspsychotherapie
Psychosen III: Manual Wiedl, Kauffeldt, Krüger (2013) Bewältigungs- und gesundheitsorientierte Therapie bei psychotischen Störungen: Das BE-GO-GET-Programm
KVT des Grübelns und Problemlösetraining (nach Kaluza)
Sexuelle Störungen: Diagnostik und Therapie I
Prävention & Behandlungsverfahren bei Paaren
Sexuelle Störungen: Diagnostik und Therapie II

## Curriculum Gesamtübersicht

Rechtsfragen für Psychotherapeuten: 1. Teil: Haftungsrecht
Neuropsychologische Diagnostik, Befunderhebung und Therapie
Rechtsfragen für Psychotherapeuten: 2. Teil: Berufsrecht
Generalisierte Angststörung
Stoffgebundene Abhängigkeiten
Schlafstörungen inkl. Vertiefung Alptraubehandlung
Körperdysmorphie Störung
ADHS im Erwachsenenalter
Schematherapie (Grundlagen)
Trichotillomanie
Einführung in die VT-Interventionen bei Kindern u. Jugendlichen
Therapeutische Beziehung in der VT II: Empirie und Schwierigkeiten
Perspektiven nach der Approbation, Praxisgründung und -führung, inkl. QM
Stuhldialoge
VT in Gruppen
Einführung in die psychodynamischen und humanistischen Verfahren
Einführung in das systemische Verfahren

UE: Unterrichtseinheiten

P: Pflichtveranstaltung (TN werden automatisch eingebucht in psychoWeb)

W: Wahlveranstaltung (Selbstständige Anmeldung in psychoWeb)

\* Anzahl der UE ist von der Teilnehmeranzahl abhängig